

Style: RTA - glued

6.3125 in

-7.875 in

(front)

ARTWORK LEGEND

Artwork Number: A2201142
 Product Name: Vitamin B Plus
 Component Type: Insert
 Description:
 Version: 5
 Proof Date: 08/02/2022
 Die Number: 12853
 Dimensions: 7.875(W) x 6.3125(D) IN
 Pages:
 Two-Sided:
 Superseded Artwork: New
 Reason for Change: New



Black



Dieline



7575 East Fulton
Ada, MI 49355

Digital Proof: SCPQAProof@amway.com **Physical Proof:** PQC Proofing, 44B-2G

Disclaimer: Final printed artwork is expected to be a visual match of the supplied artwork file. All colors to conform to established color standards. Amway must approve all artworks prior to printing.

12853 BACK

Flat: 7.875" x 6.3125"

Fold: 1.125" x 1.125"

Panels: 7 x 6

Style: RTA - glued

7.875 in

1.125

1.125

0.1875

0.1875

6.3125 in

0.1875

4.46875

0.125

0.1875

PASIËNTENINLICHTINGSTUK	
SKEUDERING STATUS [50]	
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS: dubbel-actie film-bedekte tablet	
Elke dubbel-actie film-bedekte tablet bevat:	
<i>Artrosipra platensis</i> (L) (Spirulina)	80 mg
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (Brouers gis)	85 mg
Nicotinamide (Vitamine B3)	16 mg
Kalium pantoateen (Pantoteensuur)	6 mg
Wat Vitamine B5 bevat of	200 µg
Pteroylglutaminsuur (foliensusur)	1,4 mg
Riboflavin (Vitamine B2)	1,4 mg
Tiamien mononitraat (Vitamine B1)	1,1 mg
Biotin (Vitamine H)	50 µg
Siankobalamien (Vitamine B12)	2,5 µg
Bevat Sulker (laktose)	70,86 mg
D.34.12 Verhuldsde stof formule	
KOMPLEMENTERE MEDISYNE – GEZONDHEIDSAANWILJING	
Hierdie aangesien wordende medisyne is nie genevaluer deur SAHPRA vir die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik nie, gebruik nie.	
Lees hierdie hele inligtingstuk sorgvuldig aangesien dit belangrike inligting vir jou bevat.	
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS is beskikbaar vir jou sonder 'n dokters voorskrif vir die behandeling van goeie gesondheid. Nietemin, moet jy eers seers, NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS versipig gebruik om die beste resultate daarvan te kry.	
• Hoe hierdie inligtingstuk, Dit mag nodig wees dat jy dit weer moet lees.	
• Moet jy meer NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS met enige persoon deel nie.	
• Via jou gesondheidsreker of apteker indien jy meer inligting of advies benodig.	
Wat is hierdie produk?	
1. Wat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS is en waarom dit gebruik word	
2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS neem	
3. Hoe om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te gebruik	
4. Moontlike nuwe effekte	
5. Hoe om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te stoor	
6. Inhoud van die verpakking en ander inligting	
1. Wat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS is en waarom dit gebruik word?	
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS bevat agt essensiële B-vitamiene en spirulina wat bydra tot normale energie-verskaffings, metabolisme en die vermindering van moegheid en uitputting.	
"In Gewarende diët is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsaansetting sowel as geestelike en fisiese prestasie te bereik."	
2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS neem	
Moenie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS gebruik	
• As jy hipersensitief (allergies) vir enige van die bestanddele is	
• nie (Gelyk onder afdeling 4.0)	
• Indien jy ander medisyne neem wat spirulina bevat.	
• Indien jy swanger is of borsvoed.	
Waarskuwings en voorsorgmaatreëls	
Nie spesiale sorg met NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS, raadpleeg jou gesondheidsopwekker voor gebruik.	
• Indien jy swanger is of borsvoed.	
• Indien jy 'n rare oeroffike probleem van laktose intoleransie, galaktose intoleransie, totale laktase	

NO COPY AREA

NO COPY AREA

(back)

0.1875

NO COPY AREA

die laaste dag van daardie maand. Moenie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS gebruik, indien die tablette van kleur of vorm verander het nie.

Wegdoening van NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS
Neem alle ongebruikte medisyne terug na 'n apteker. Moenie ongebruikte medisyne in dreie of rioolstelsene (bv. toilette) weggooi nie.

Wat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS film-bedekte tablet bevat
Die aktiewe bestanddele in elke dubbel-actie film-bedekte tablet is *Artrosipra platensis* (L) (spirulina) (heel selle poeier), *Saccharomyces cerevisiae* (brouers gis), niotinamide (vitamine B3), kalium pantoateen (pantoteensuur), verskaf vitamiene B5, pteroylglutaminsuur (foliensusur), pteridoksenhidrochloried (vitamine B6), riboflavin (vitamine B2), tiamien mononitraat (vitamine B1), biotin (vitamine H) en siankobalamien (vitamine B12).

Die ander bestanddele is: karnauba was, natrium kruiskamellose, glierol, hidroksipropiel metielcellulose, laktose, magnesiumstearaat, mikrokristalliene sellulose, silikondiekied, kaliumfosfaat.

Die filmbedeking bevat hidroksipropiel metielcellulose, glierol, silikondiekied en karnauba was.

Hoe NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS lyk en die inhoud van die houer
Bilaag ovaalvormige filmbedekte tablet.

Laag 1: Ligte groen kleur, gespleet.
Laag 2: Donker groen kleur, gespleet.
Dit is beskikbaar in wit HD polietileen houers met 'n opsig afneembare, perietbestande seel en 'n wit heseleerbare peutebestande doppe wat 60 tablette bevat.

Registrasie Nummer Hierdie produk is nog nie deur plaaslike owerheid gevalueer nie.

Naam en besigheidsadres van die houer van die registrasiesertifikaat
Anway Suid Afrika (Edms) Bpk, Eenheid B1, Brussels weg 33, Spartan, lando 1619.

Datum van Publikasie Moet begedien word deur die plaaslike owerheid.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele inligting www.anway.co.za

effekte ondervind terwyl jy NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS gebruik, kontak asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsreker vir advies.

Wegdoening van NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS
Neem alle ongebruikte medisyne terug na 'n apteker. Moenie ongebruikte medisyne in dreie of rioolstelsene (bv. toilette) weggooi nie.

Wat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS film-bedekte tablet bevat
Die aktiewe bestanddele in elke dubbel-actie film-bedekte tablet is *Artrosipra platensis* (L) (spirulina) (heel selle poeier), *Saccharomyces cerevisiae* (brouers gis), niotinamide (vitamine B3), kalium pantoateen (pantoteensuur), verskaf vitamiene B5, pteroylglutaminsuur (foliensusur), pteridoksenhidrochloried (vitamine B6), riboflavin (vitamine B2), tiamien mononitraat (vitamine B1), biotin (vitamine H) en siankobalamien (vitamine B12).

Die ander bestanddele is: karnauba was, natrium kruiskamellose, glierol, hidroksipropiel metielcellulose, laktose, magnesiumstearaat, mikrokristalliene sellulose, silikondiekied, kaliumfosfaat.

Die filmbedeking bevat hidroksipropiel metielcellulose, glierol, silikondiekied en karnauba was.

Hoe NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS lyk en die inhoud van die houer
Bilaag ovaalvormige filmbedekte tablet.

Laag 1: Ligte groen kleur, gespleet.
Laag 2: Donker groen kleur, gespleet.
Dit is beskikbaar in wit HD polietileen houers met 'n opsig afneembare, perietbestande seel en 'n wit heseleerbare peutebestande doppe wat 60 tablette bevat.

Registrasie Nummer Hierdie produk is nog nie deur plaaslike owerheid gevalueer nie.

Naam en besigheidsadres van die houer van die registrasiesertifikaat
Anway Suid Afrika (Edms) Bpk, Eenheid B1, Brussels weg 33, Spartan, lando 1619.

Datum van Publikasie Moet begedien word deur die plaaslike owerheid.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele inligting www.anway.co.za

versteuring of glukose-galaktose wanabsorpsie het. Neem NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS ten minste 3-4 uur voor van die neem van ander medisyne of aanvullende medisyne. Stop gebruik indien hipersensitiewe/allergiese voorkom. Moenie die daaglikse dosis vlak oorskry sonder om jou gesondheidsreker te raadpleeg nie.

Kinders en Adollesente
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS is nie geskik vir die gebruik deur kinders onder die ouderdom van 12 jaar nie.

Ander medisyne en NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS
Verliefde jou gesondheidsreker indien jy enige ander medisyne neem insluitende komplementere en tradisionele medisyne.

NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS saam met voedsel, drank en alkohol
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS mag enige tyd van die dag geneem word, met of sonder 'n maaltyd.

Swangerskap, borsvoeding en fertiliteit
Indien jy swanger is of borsvoed, of dink dat jy swanger is of begin om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou gesondheidsreker vir advies voordat jy hierdie komplementere medisyne neem. Veiligheid in swangerskap is nog nie vasgestel nie.

Beginsure en gebruik van masjinerie
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS word nie verwag om jou vermoë om te bestuur te beïnvloed nie. Alhoewel, jy moet nie bestuur, masjinerie gebruik of take verrig wat konsentrasie vereis, totdat jy seker is dat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS die vermoë daarvan nadelig beïnvloed nie (Sien Moontlike nuwe effekte in afdeling 4).

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele in NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS:

NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS bevat laktose en glierol en kan 'n effek het op jou bloedsuiker vlakke indien jy diabetes mellitus het. NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS bevat laktose, wat die glisemiese beheer bydens diabetes mellitus kan beïnvloed. Pasiepte met 'n rare oeroffike probleem van laktose intoleransie, galaktose intoleransie, totale laktase versteuring of glukose-galaktose wanabsorpsie moet nie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS neem nie.

3. Hoe om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te neem
Neem NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS altyd presies soos aangedui op die etiket of soos deur jou dokter of apteker aangedui. Raadpleeg jou dokter, apteker of verpleegster indien jy nie seker is nie.

Die gewone dosis is:

Kinders 12 jaar – 17 jaar: Neem een tablet daaglik, verdelik met 'n maaltyd of soos aangedui deur u gesondheidsreker.

Volwasse 18 jaar en ouer: Neem een of twee tablette daaglik, verdelik met 'n maaltyd of soos aangedui deur u gesondheidsreker.

Moenie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS tablet koud nie. Moenie die aanbevole daaglikse dosis oorskry nie behalwe deur jou dokter aanbevel.

As jy meer NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS geneem het as wat jy moet
In geval van 'n oerdosis, raadpleeg jou dokter of apteker. As daar nie een beskikbaar is, kontak die naaste hospital of vergiftingsentrum.

As jy vergeet het om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te neem
Moenie 'n dubbele dosis neem om die vergeete dosis in te haal nie.

4. Moontlike nuwe effekte
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS kan nuwe effekte hê. Nie al die nuwe effekte is geassosieer met NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS en ingesluit in hierdie pamflet nie. Indien jou algemene gesondheid agteruitgaan of as jy enige onnodige

versteuring of glukose-galaktose wanabsorpsie het. Neem NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS ten minste 3-4 uur voor van die neem van ander medisyne of aanvullende medisyne. Stop gebruik indien hipersensitiewe/allergiese voorkom. Moenie die daaglikse dosis vlak oorskry sonder om jou gesondheidsreker te raadpleeg nie.

Kinders en Adollesente
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS is nie geskik vir die gebruik deur kinders onder die ouderdom van 12 jaar nie.

Ander medisyne en NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS
Verliefde jou gesondheidsreker indien jy enige ander medisyne neem insluitende komplementere en tradisionele medisyne.

NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS saam met voedsel, drank en alkohol
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS mag enige tyd van die dag geneem word, met of sonder 'n maaltyd.

Swangerskap, borsvoeding en fertiliteit
Indien jy swanger is of borsvoed, of dink dat jy swanger is of begin om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou gesondheidsreker vir advies voordat jy hierdie komplementere medisyne neem. Veiligheid in swangerskap is nog nie vasgestel nie.

Beginsure en gebruik van masjinerie
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS word nie verwag om jou vermoë om te bestuur te beïnvloed nie. Alhoewel, jy moet nie bestuur, masjinerie gebruik of take verrig wat konsentrasie vereis, totdat jy seker is dat NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS die vermoë daarvan nadelig beïnvloed nie (Sien Moontlike nuwe effekte in afdeling 4).

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele in NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS:

NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS bevat laktose en glierol en kan 'n effek het op jou bloedsuiker vlakke indien jy diabetes mellitus het. NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS bevat laktose, wat die glisemiese beheer bydens diabetes mellitus kan beïnvloed. Pasiepte met 'n rare oeroffike probleem van laktose intoleransie, galaktose intoleransie, totale laktase versteuring of glukose-galaktose wanabsorpsie moet nie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS neem nie.

3. Hoe om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te neem
Neem NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS altyd presies soos aangedui op die etiket of soos deur jou dokter of apteker aangedui. Raadpleeg jou dokter, apteker of verpleegster indien jy nie seker is nie.

Die gewone dosis is:

Kinders 12 jaar – 17 jaar: Neem een tablet daaglik, verdelik met 'n maaltyd of soos aangedui deur u gesondheidsreker.

Volwasse 18 jaar en ouer: Neem een of twee tablette daaglik, verdelik met 'n maaltyd of soos aangedui deur u gesondheidsreker.

Moenie NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS tablet koud nie. Moenie die aanbevole daaglikse dosis oorskry nie behalwe deur jou dokter aanbevel.

As jy meer NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS geneem het as wat jy moet
In geval van 'n oerdosis, raadpleeg jou dokter of apteker. As daar nie een beskikbaar is, kontak die naaste hospital of vergiftingsentrum.

As jy vergeet het om NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS te neem
Moenie 'n dubbele dosis neem om die vergeete dosis in te haal nie.

4. Moontlike nuwe effekte
NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS kan nuwe effekte hê. Nie al die nuwe effekte is geassosieer met NUTRILITE™ VITAMIN B PLUS en ingesluit in hierdie pamflet nie. Indien jou algemene gesondheid agteruitgaan of as jy enige onnodige